

www.landfrauen-syke.de

Herzlich willkommen zum Landfrauenprogramm Herbst/Winter!

Liebe LandFrauen,

der Herbst bringt goldene Farben, der Winter gemütliche Stunden – und unser neues Programm viele schöne Gelegenheiten gemeinsam aktiv zu sein.

Freut euch sich auf inspirierende Veranstaltungen rund um Natur und Kultur, kreative Nachmittage, entspannte Wellnessmomente, spannende Reisen und unsere stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

Ob draußen unterwegs oder drinnen gemütlich beisammen – wir laden euch herzlich ein, mit uns die kalte Jahreszeit lebendig, genussvoll und gemeinschaftlich zu erleben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Es grüßen, auch im Namen des gesamten Vorstandes, eure

Silke Lammers & Ilse Müller

Oktober

Montag, 13. Oktober 2025, 15.00 Uhr

Bienen entdecken - Workshop für kleine Naturforscher*innen

In unserem spannenden Workshop rund um Honigbienen, Wildbienen und andere fleißige Insekten, tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Bestäuber! Warum sind Bienen so wichtig für unsere Umwelt? Was macht eine Imkerin oder ein Imker?

Und wie unterscheiden sich Wildbienen von Honigbienen?

Gemeinsam lernen wir:

- ° wie Bienen leben und arbeiten
- ° was in einem Bienenstock passiert
- ° wie wir Wildbienen helfen können, z.B. mit selbstgebauten Nisthilfen° wie man mit einfachen Materialien nützliche Dinge für Insekten bastelt

Wir schauen uns echtes Imkerwerkzeug an, bestaunen Wachswaben und bekommen vielleicht einen Vorgeschmack auf echten Honig.

Für wen? für Oma, Opa, Eltern und Kinder im Grundschulalter, die Lust haben etwas über Tiere und Natur zu lernen.

Anmeldung & Info: Ilse Müller, Tel.: 0152-56131023 oder per Mail: hofhude@gmx.de **Kosten:** 12,- € p. P.

Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto: Ilse Müller - Kreativkurs, DE 86 2915 1700 1011 7171 03 Verwendungszweck: „**Namen der Teilnehmer & Bienenworkshop**“

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Hachehus, Glockenstrasse 14a, Syke-Barrien

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 14.30 Uhr

Stadtführung Bremen

Wir möchten mit euch Bremen mit seinen bekannten Sehenswürdigkeiten neu kennenlernen. Herr Wolfgang Schwabe aus Okel hat einen spannenden Rundgang zusammengestellt. Mit ihm tauchen wir ein in die Altstadt mit Böttcherstraße, Roland, Rathaus und Schnoor.

Wer jetzt denkt, dass kenne ich bereits alles, der irrt sich. Freut euch auf viele kleine interessante Geschichten und Anekdoten, zum Beispiel: „Was hat Bremen mit dem seinerzeit reichsten Mann der Welt „John D. Rockefeller“ gemeinsam“ oder „woher kommt der Name Bremen?“. Der Nachmittag soll Spaß machen und zum Schluss kehren wir noch in ein Gasthaus ein.

Anmeldung und Info: Heide Schnipper, Tel.: 04242-77368

Kosten: 10,- € p. P.

Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto: Ilse Müller - Kreativkurs, DE 86 2915 1700 1011 7171 03 Verwendungszweck: „**Namen der Teilnehmer & Stadtführung**“

Treffpunkt: 14.35 Uhr am Sielhof, wenn ihr mit uns Straßenbahn fahren möchtet oder 15 Uhr am St. Petri Dom

Beginn: 15.00 Uhr

November

Dienstag, 11. November 2025, 19.00 Uhr

Büchertisch mit der Buchhandlung Schütttert

Neue Schätze für den Lesewinter

In gemütlicher Runde stellt euch das Team der Buchhandlung Schütttert neuen Lesestoff für die kalte Jahreszeit vor. Von fesselnden Romanen und Sachbüchern über wunderschöne Gartenbildbände und besondere Kochbücher, bis hin zu einer

bunten Auswahl an Kinder- und Bilderbüchern. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Wir laden herzlich dazu ein, euch inspirieren zu lassen. Vielleicht sind auch schon die ersten weihnachtlichen Geschenkideen dabei!

Anmeldung & Info: Ilse Müller, Tel.: 0152-56131023 oder per Mail: hofhude@gmx.de

Kosten: die Veranstaltung ist kostenlos

Treffpunkt: Hotel BSIX vormals Steimker Hof, Syke Steimke

Beginn: 19.00 Uhr

Mittwoch, 12. November 2025, 18.30 Uhr

Lichterkettenweihnachtszauber mit Elke

Weihnachten steht wieder vor der Tür und Elke zaubert mit uns einen beleuchteten Tannenbaum. Zusätzlich hat sie tolle Ideen mitgebracht, wie wir schöne beleuchtete Gläser gestalten können. Ihr braucht für den Tannenbaum eine 20er Minilichterkette. Bitte Gläser oder ähnliches und Lichterketten mitbringen, außerdem Heißklebepistole, Gartenschere und Drahtschere.

Natürliche Deko bringt Elke mit.

Anmeldung & Info bis zum 05.11.2025: Carmen Schumacher, Tel.: 04242-160500 ab 14.00 Uhr oder per Mail: schumi.okel@gmx.de **Kosten:** 22,- € p. P.

Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto: Ilse Müller - Kreativkurs,

DE 86 2915 1700 1011 7171 03 Verwendungszweck: „**Namen der Teilnehmer & Lichterdeko**“

Treffpunkt: 18:30 Uhr, bei Birgit Stöver, Lange Heide 3, 28857 Syke Osterholz Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dezember

Freitag, 05. Dezember bis Sonntag, 07. Dezember 2025

Adventskreuzfahrt mit TT Line

Wir machen eine Mini-Weihnachts-Kreuzfahrt. Start in Lübeck mit Stadtrundgang, dann mit dem Schiff von Travemünde nach Trelleborg. Weiter mit dem Bus nach Malmö und anschließend Kopenhagen. Am 2. Abend zurück nach Travemünde. Auf dem Heimweg machen wir noch einen Abstecher nach Lüneburg. Das in Kurzform. Der komplette Reiseverlauf ist auf unserer Homepage oder bei Carmen Schumacher zu erhalten.

Anmeldung bis 27. Oktober 2025: bei Kohorst Reisen GmbH,
Tel.: 04443-5071900 oder bus@kohorst-reisen.de

Info: Carmen Schumacher, Tel.: 04242-160500 ab 14.00 Uhr

Kosten: 395,- € p. P. (Zweibettkabine innen),
EZ-Zuschlag 130,-€ p. P. (Einzelkabine innen)

Abfahrt: 8.00 Uhr Syke Jawoll-Parkplatz und weitere Haltestellen, siehe Bestätigung.

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 15.00 Uhr

Weihnachtsfeier in Lüdekes Gasthaus zum Hombachtal

Wie „Alle Jahre wieder...“ möchten wir gemeinsam mit euch einen weihnachtlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen.

Neben Gesangseinlagen des Chors wird auch die Bläserklasse des Gymnasium Syke ein paar weihnachtliche Stücke spielen. Die Märchenerzählerin Anne Benzes hat zum Abschluss noch schöne Märchen im Gepäck.

Anmeldung & Bezahlung bis spätestens zum 01. Dezember 2025: bei den jeweiligen Ortsvertreterinnen. Wir bitten um Weiterleitung der Personenzahl an Silke Lammers, WhatsApp 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: 18,- € p. P. für Kaffee und Kuchen, inkl. Wasser

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Januar

Samstag, 03. Januar 2026, 13.30 Uhr

Winterwanderung in Gessel-Leerßen

Nach den Feiertagen treffen wir uns zu unserer alljährlichen Winterwanderung. Anita Lübmann führt uns durch ihren Heimatort Leerßen und hat bestimmt viel zu erzählen. Unterwegs besuchen wir die alte Volksschule, den Sportplatz, den Hohen Berg und lernen etwas über den Goldschatz, ein verschollenes Dorf und Hohlwege. Zwischendurch werden wir uns an ein paar Heißgetränken wärmen und uns mit Keksen stärken.

Anmeldung & Info: Heide Schnipper, Tel.: 04242-77368

Treffpunkt: 13.30 Uhr, Gessel, Sportplatz, Feldstraße

Dauer: ca. 2 - 2,5 Stunden

Mittwoch, 28. Januar 2026, 14.30 Uhr

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Verlesen und Genehmigung des Protokolls der letzten JHV
4. Tätigkeitsbericht 2025
5. Kassenbericht 2025
6. Haushaltsvoranschlag 2026
7. Bericht der Kassenprüferin
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahl einer zweiten Vorstandsvorsitzenden
10. Wahl einer neuen Kassenprüferin
11. Wahl einer Kassenwartin
12. Wahl einer stellvertretenden Kassenwartin
13. Wahl einer Schriftführerin
14. Wahl einer stellvertretenden Schriftführerin
15. Wahl von 2 Beisitzerinnen
16. Verschiedenes

Bitte richtet eure Ihre Wahlvorschläge bis zum 16.1.2026 an den Wahlausschuss unter der Leitung von Kerstin Klomburg 04242-80938.

Nach dem Kaffeetrinken kommt Frau Helms zur JHV. Sie stellt die Arbeit von PRO DEM vor und gibt uns eine Einführung in das Thema Demenz. Dieser Vortrag ist für den folgenden Termin im Februar 2026 bei PRO DEM e.V. in Brinkum gedacht.

Anmeldung & Bezahlung bis spätestens zum 19. Januar 2026: bei den jeweiligen Ortsvertreterinnen. Wir bitten um Weiterleitung der Personenzahl an Silke Lammers, WhatsApp 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: 17,- € p. P. für Kaffee und Kuchen, inkl. Wasser

Treffpunkt: Schützen und Reiterhof Okel, Okler Str. 66, Syke-Okel

Einlass: 14:00 Uhr

Beginn: 14.30 Uhr

Februar

Dienstag, 24. Februar 2026, 15.30-17.30 Uhr

Demenz spüren, fühlen und erleben - Demenz-Parcours zum Ausprobieren

In unterschiedlichen „alltäglichen Situationen“ könnt ihr erleben und spüren, wie sich demenztypische Symptome, Defizite und Herausforderungen des Alltags anfühlen.

Menschen mit Demenz stoßen im Alltag auf Herausforderungen und dadurch auch immer wieder auf Ungeduld und Unverständnis ihrer Mitmenschen. Selbst für Angehörige, die Menschen mit Demenz schon seit Jahren betreuen, ist es oft schwer, sich in deren Lage zu versetzen.

Der Demenzparcours von "hands on dementia" macht diese Herausforderungen erlebbar. Er führt durch einen gewöhnlichen Tag: Vom Anziehen, Frühstück, Einkaufen, Kochen und Backen bis hin zum Abendessen. Was so einfach klingt, wird zu einer komplizierten Herausforderung.

Das Erfahren der eigenen Gefühle ist häufig der Beginn für ein besseres Verständnis für das Erleben eines Menschen mit Demenz.

Der Demenzparcours ist nicht geeignet für Menschen mit Demenz, denn es geht bei diesem Parcours nicht darum eine Demenzerkrankung zu erkennen, sondern Menschen mit Demenzerkrankungen besser zu verstehen und ihnen empathisch entgegenzutreten.

Teilnehmerzahl begrenzt!

Anmeldung & Info bis 13. Februar 2026: Carmen Schumacher, Tel.: 04242-160500 ab 14.00 Uhr oder per Mail: schumi.okel@gmx.de

Treffpunkt: 15.30 Uhr, PRO DEM e.V. in Stuhr-Brinkum, Bremer Str. 7

Sonntag, 8. Februar - Mittwoch, 11. Februar 2026, 9.00 Uhr

Revita Wellness in Bad Lauterberg

Lasst uns in den re.vita-Wohlfühlzimmern eine schöne Zeit verbringen! Starten wir entspannt mit Frühstück in den Tag, erleben pure Erholung im Badehaus-Spa mit Saunen, Pool & Ruheräumen. Genießt im Rahmen der 3/4-Verwöhhnpension täglich das Kaffee- und Kuchenbuffet, sowie abends ein köstliches 5-Gang-Menü im KurparkRestaurant. Wir reisen mit dem Bus an.

Anmeldung & Info bis 12.12.2025: Silke Lammers, WhatsApp 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Anzahlung: 100,-€

Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto: Ilse Müller - Kreativkurs,
DE 86 2915 1700 1011 7171 03 Verwendungszweck: „**Namen der Teilnehmer & Revita**“

Kosten: 374,- € p. P. im DZ, inkl. Bus, 434,-€ p. P. im EZ. inkl. Bus, vor Ort fallen die Gebühren der örtlichen Kurtaxe von z.Z. 2,50 € pro Tag an. Restzahlungen der Zimmer, sowie Kurtaxe werden vor Ort beglichen!

Wellness -Termin können unter dem folgenden Link:

<https://www.naturresortrevita.de/spa> oder unter Tel.: 05524-831 gebucht werden

Abfahrt: 12.00 Uhr Busparkplatz Syke-Schlossweide

Aus Sicherheitsgründen möchte ich bei Fahrten mit Gepäck, nur noch den Einstieg in Syke anbieten, da ansonsten die Gepäckstücke immer „auf der Strasse“ eingeladen werden müssen!

März

Mittwoch, 04. März 2026, 19.00 Uhr

Kino Syke - „Die leisen und die großen Töne“

Ein Film über Klang, Stille und das, was berührt.

Kommt mit auf eine bewegende Reise zwischen leisen Momenten und großen Gefühlen.

Für alle, die gerne mit den Ohren sehen und mit dem Herzen hören.

Anmeldung & Info: Christine Ebert über WhatsApp oder telefonisch ab 18 .00 Uhr unter 0176-23769624

Kosten: 15,- € p. P., inkl.Sekt, Wasser, O-Saft & Snacks

Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto: Ilse Müller - Kreativkurs,
DE 86 2915 1700 1011 7171 03 Verwendungszweck: „**Namen der Teilnehmer & Kino**“

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Hansa Kino Syke

Samstag, 21. März 2026, 9.00 Uhr

LandFrauen-Frühstück

Unser LandFrauen-Frühstück findet in diesem Jahr wieder bei Familie Lüdeke im Gasthaus zum Hombachtal in Nordwohldede statt.

Nachdem wir uns gestärkt haben, wird uns Doris Zick mit einem Vortrag zum Thema „Männer reden anders, Frauen auch“ auf humorvolle Art in die Welt der Kommunikation zwischen den Geschlechtern entführen.

Anmeldung & Bezahlung bis spätestens zum 13. März 2026: bei den jeweiligen Ortsvertreterinnen. Wir bitten um Weiterleitung der Personenzahl an Silke Lammers, WhatsApp 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: 23,- € p. P. inkl. Kaffee und Wasser

Treffpunkt: Gasthaus zum Hombachtal - Familie Lüdeke

Einlass: 08:30 Uhr

Beginn: 09.00 Uhr

Flugreise

Donnerstag, 04. Juni 2026 - Donnerstag 11. Juni 2026

Flugreise nach Menorca - Grüne Insel im Mittelmeer

Menorca, die stille Schwester Mallorcas, begeistert mit unberührter Natur, türkisblauen Buchten und einer einzigartigen kulturellen Vielfalt. Die zweitgrößte Baleareninsel präsentiert sich als grüne Oase – mit dichten Pinienwäldern, weiten Feldern und einem geschützten Biosphärenreservat, das Wanderer und Naturliebhaber gleichermaßen begeistert.

Wir besuchen den Westen Menorcas, mit der malerischen Hafenstadt Ciutadella, mit ihren engen Gassen, historischen Palästen und der majestätischen Kathedrale strahlt die ehemalige Hauptstadt einen ganz besonderen Charme aus. Im Osten, die heutige Hauptstadt Mahón (Maó). Die Stadt beeindruckt mit dem zweitgrößten Naturhafen Europas – ein Überbleibsel der britischen Besatzung im 18. Jahrhundert, die auf der Insel deutliche Spuren hinterlassen hat.

Das komplette Reiseprogramm ist auf der Homepage www.landfrauen-syke.de zu finden.

Info: Silke Lammers, WhatsApp 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com.

Anmeldung ab sofort: Hans Joachim Bittermann, 0151-46440088, 04242-936243 oder hj.bittermann@t-online.de.

Reisepreis: 1579 € p.P. im DZ mit HP, EZ-Zuschlag: 245 € p.P.

Abfahrt: 01:15 Uhr Busparkplatz Syke -Schlossweide, geplante Ankunft Flughafen Hannover ca. 02:55 Uhr, Abflug ab Hannover 04:55 Uhr.

Spielabende von Oktober 2025 - März 2026

Gewinnen, verlieren, lachen und Spaß haben wollen wir in den Herbst- und Wintermonaten. Ob Mau-Mau, Doppelkopf, Elfer raus oder auch beliebte Brettspiele wie Mühle, Dame und Mensch ärgere dich nicht – hier wird alles ausprobiert. Bringt eure Lieblingsspiele gerne mit.

Termine: jeweils Dienstag um 18.30 Uhr, 07. Oktober, 04. November, 02. Dezember, 06. Januar, 03. Februar und 03. März

Treffpunkt: Dörphus Gessel, Feldstraße 6

Info: Heide Schnipper, Tel.: 04242-77368.

Gäste sind willkommen!