

www.landfrauen-syke.de

Programm April – September 2024

Das schönste Geschenk, was wir verschenken können, an das viele von uns nicht denken, ist die wertvolle und unersetzbare Zeit, die man sich aus der begrenzten Quelle des Lebens leiht.

Es ist wie es ist, aber es wird, was wir daraus machen....

Liebe LandFrauen,

Wir möchten euch Zeit schenken, mit den schönen Programmpunkten, die wir für euch vorbereitet haben. Wir freuen uns auf gemeinsame Zeit mit euch.

**Es grüßen, auch im Namen des gesamten Vorstandes, eure
Silke Lammers & Ilse Müller**

Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen ist für ein Ersatz zu sorgen. Bei kurzfristiger Absage ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Terminübersicht

- 🦋 **Montag, 8. April**
Fit mit dem Pedelec
- 🦋 **Samstag, 20. April**
Fit in den Frühling mit Slow - Jogging
- 🦋 **Samstag, 4. Mai**
Tagestour - Pilgern auf der Via Baltica
- 🦋 **Samstag, 25. Mai**
Tagesfahrt zum Wildpferdefang nach Dülmen
- 🦋 **Samstag, 8. Juni**
Tagesfahrradtour mit Spargelessen
- 🦋 **Samstag, 29. Juni**
Stand Up Paddling am Unisee Bremen 
- 🦋 **Samstag, 13. Juli**
Picknick am Hohen Berg
- 🦋 **Samstag, 20. Juli**
Hafenrundfahrt in Bremen
- 🦋 **Freitag, 2. August**
Amtsgartenkonzert - Sterne der Musik
- 🦋 **Donnerstag, 8. August**
Tagesfahrt Hof Bünkemühle und Obsthof Rieke
- 🦋 **Sonntag, 18. August**
Erlebnistag mit der Eisenbahn Jan Harpstedt
- 🦋 **Samstag, 31. August**
Fahrradtour zum Gut Varrel
- 🦋 **Sonntag, 1. September**
Besuch im Weyher Theater



April - September Feierabend-Fahrradtouren

In diesem Jahr - jeden 1. Dienstag im Monat eine
Feierabend - Fahrradtour

Treffen: 17.45 Uhr am Rathaus Syke, **Start:** 18.00 Uhr,
Dienstag, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August und
3. September

Gäste sind willkommen. Die Touren sind 20 - 25 km lang
und dauern ca. 2 Stunden. Anmeldung ist nicht nötig.

Geschenk-Gutschein Jahresbeitrag!

Wird ein besonderes Geschenk gebraucht? Wir haben
Geschenk-Gutscheine zum Wert eines Jahresbeitrages
(35,- €) im Angebot. Gerne melden bei Silke Lammers, Tel.
0421-8090464 oder silke.ohz@gmail.com

Montag, 8. April 2024, 13.00 Uhr

Fit mit dem Pedelec

Wir möchten den besseren Umgang mit den Pedelec´s üben. Um die Radverkehrssicherheit mit den Pedelecs zu verbessern, wollen wir euch in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Diepholz, einen Kurs anbieten. Praktische Übungen im Auf- und Absteigen, Slalomfahren, Abbiegen, Bremsen und Einstellungssachen, die der Pedelecfahrer im Blick haben sollte, beinhaltet der Lehrgang. Bitte eigenes Pedelec und einen Fahrradhelm, falls vorhanden, mitbringen.

Anmeldung und Info: Silke Lammers, Tel.: 0421-8090464, 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: 10,- € p. P. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03** überweisen.

Verwendungszweck: „**Fit mit dem Pedelec**“

Treffpunkt: Parkplatz Feuerwehr Syke

Beginn: 13.00 - ca. 16.30 Uhr

Samstag, 20. April 2024, 10.00 Uhr

Fit in den Frühling mit Slow - Jogging

Es erwartet euch ein entspanntes Training, bei dem euch die staatl. examinierte Physiotherapeutin Maja Meckoni, aus Hannover, die gesunde und effiziente Lauftechnik des Slow - Joggings zeigt. Diese Sportart ist für Ungeübte, Neueinsteigerinnen, Wiedereinsteigerinnen oder ambitionierte Läuferinnen gleichermaßen geeignet. Sie ist altersunabhängig und wenn ihr spazieren gehen könnt, dann ist es kein Problem Slow-Jogging zu erlernen. Diese Technik ist von Prof. Dr. Hiroaki Tanaka, einem Sportphysiologen aus Japan entwickelt worden. Mitzubringen sind, biegsame Lauf-/Joggingschuhe und lockere Freizeit-/Sportkleidung.

Begrenzte Teilnehmerzahl: max.10 Personen

Anmeldung und Info: Ilse Müller, Tel.: 04242-2549 oder 0152-56131023 oder per Mail: hof-hude@gmx.de

Kosten: 30,- € p.P. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03**, Verwendungszweck: „**Slow-Jogging**“ überweisen.

Treffpunkt: Syke, Waldparkplatz - hinter der Seniorenresidenz Deutsche Eiche

Beginn: 10.00 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Samstag, 04. Mai 2024, 10.00 Uhr

Tagestour - Pilgern auf der Via Baltica

Barrien nach Klosterseele, weiter nach Harpstedt

Die Tour geht weiter auf der Via Baltica. Pilgern wir eine weitere Etappe, dieses Mal von Barrien über Sörhausen nach Klosterseele (ca. 12 km). Wer möchte kann mit mir auch bis Harpstedt (ca. 8 km) laufen. Ein Rücktransport von Klosterseele nach Barrien (von Harpstedt nach Barrien) wird organisiert. Bitte an eigene Verpflegung und feste Schuhe denken.

Anmeldung und Info: Silke Lammers, Tel.: 0421-8090464, 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: fallen nicht an

Treffpunkt: Barrien an der Kirche

Beginn: 10.00 Uhr

Samstag, 25. Mai 2024, 08.00 Uhr

Tagesfahrt zum Wildpferdefang nach Dülmen

Am letzten Samstag im Mai wird es voll im Merfelder Bruch bei Dülmen. Gebannt warten die Zuschauerinnen und Zuschauer in der ausverkauften Arena auf die Ankunft der Wildpferde. Einmal jährlich werden die jungen Hengste von der Herde getrennt und versteigert. Die Jährlinge werden von jungen Männern mit der Hand gefangen. Zum Ende des Tages wird die Herde wieder in den Merfelder Bruch gelassen. Ein echtes Erlebnis, nicht nur für Pferdeliebhaber. Vorab gibt es ein Showprogramm.

Info: Carmen Schumacher, Tel.: 04242-160500 ab 14 Uhr

Anmeldung: Kohorst Reisen GmbH Tel.: 04443-507190-0

Kosten: 84,- € p. P.

Beginn: 08.00 Uhr, Syke Jawoll Waldstraße und bekannte Haltestellen

Samstag, 8. Juni 2024, 10.00 Uhr

Tagesfahrradtour mit Spargelessen zum Hof Mysegades

Es ist wieder Spargel- und Schlemmerzeit.

Wir starten mit dem Fahrrad am Jawoll-Parkplatz in Syke und radeln über Land Richtung Bruchhausen-Vilsen zum Spargelhof Mysegades in Riethausen. Dort heißt es wieder „Spargel satt“. Es ist auch möglich mit dem PKW direkt zu fahren. Der Preis beinhaltet nur das Hauptmenü.

Anmeldung: Ilse Müller, Tel.: 04242-2549 oder 0152 56131023 oder per Mail: hofhude@gmx.de

Kosten: 31,- € p.P. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03**, Verwendungszweck: „**Spargeltour**“ überweisen.

Treffpunkt: Syke, Jawoll-Parkplatz

Beginn: 10.00 Uhr

Samstag, 29. Juni 2024, 15.00 Uhr

Stand Up Paddling am Unisee in Bremen

Stand Up Paddling (kurz SUP), der neue Trend mit dem Surfbrett, das sogenannte „SUPen“. Was sich zunächst seltsam anhört, stellt sich als enormer Spaßfaktor heraus. Grund genug es mal auszuprobieren.

Es wird ein SUP-Board gestellt und ein Guide wird uns das „SUPen“ näherbringen. Bitte Badesachen, Badelatschen, Wechselklamotten, Sonnencreme und viel gute Laune mitbringen.

Anmeldung & Info: Silke Lammers, Tel.: 0421-8090464, 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com **Kosten:** 52,- € p.P. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03** Verwendungszweck: „**SUP-Kurs**“ überweisen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr SUP-Station Unisee, Hochschulring-Parkplatz Nord (Surfer Parkplatz), 28359 Bremen

Treffen: 14.30 Uhr Hof Lammers, zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Dauer: ca. 2 Stunden

Samstag, 13. Juli 2024, 17.00 Uhr

Picknick am Hohen Berg

Wir möchten mit euch einen schönen Sommerabend am „Hohen Berg“ in Syke-Leerßen verbringen. Wir freuen uns auf nette Stunden mit tollen Gesprächen. Für Sitzgelegenheiten, Getränke, Speisen und Geschirr sorgt bitte jeder für sich selbst.

Kosten: Fallen nicht an und Anmeldungen sind nicht nötig. Bringt gerne auch Gäste mit.

Info: Anja Petermann Tel.: 04242-7610

Veranstaltungsort: Aussichtspunkt „Hoher Berg“ Syke-Leerßen

Beginn: 17.00 Uhr

Samstag, 20. Juli 2024, 15.00 Uhr

Hafenrundfahrt in Bremen

Schiff ahoi! Im Hafengebiet von Bremen ist viel umgebaut worden. Wir entdecken Bremen vom Wasser aus, bei einer gemütlichen Hafenrundfahrt, Dauer ca. 90 Minuten. Der Verzehr von Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken an Bord zum Selbstkostenpreis ist möglich.

Treffpunkt: 14.30 Uhr Martinianleger, Selbstanreise Abfahrt: 15.00 Uhr

Anmeldung: bis 01. Juni 2024 bei Marina Sonntag Tel.: 04242-5747332

Kosten: 17,50 € p.P. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03** Verwendungszweck: „Hafenrundfahrt“ überweisen.

Freitag, 02. August 2024, 15.00 Uhr

Amtsgartenkonzert - Sterne der Musik

Es geht zum Konzert in den Amtsgarten nach Lilienthal. Das Musica Viva Ensemble wird gemeinsam mit uns auf dem Gebiet der Oper und Operette schlendern. Nicolas Hrudnik, musikalischer Leiter des Ensembles, wird uns wieder unterhaltsam durchs Programm führen.

Anmeldung: Silke Lammers, Tel.: 0421-8090464, 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Kosten: 69,- € p.P. für Bustransfer und Eintrittskarte. Bitte direkt nach **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03**

Verwendungszweck: „**Amtsgarten**“ überweisen.

Veranstaltungsort: Amtsgarten Lilienthal

Abfahrt: 15.00 Uhr in Syke, Jawoll-Waldstrasse und den bekannten Haltestellen in Richtung Bremen

Donnerstag, 08. August 2024, ab 8.45 Uhr

Tagesfahrt Hof Bünkemühle und Obsthof Rieke

Wir starten an einem hoffentlich sonnigen Sommertag mit einem Frühstück auf dem Hof Bünkemühle in Warpe. Gut gestärkt begeben wir uns auf eine geführte Betriebsbesichtigung. Auf dem Rundgang sehen wir die komplette Produktion der Hofkäserei von der Kälberaufzucht und Kuhhaltung bis hin zum Melken und Verarbeiten der Milch.

Weiter geht es zum Obsthof Rieke im Naturpark Steinhuder Meer. Hier erwartet uns eine Fahrt mit dem Elektrozug durch die Heidelbeerplantage. Dabei erfahren wir alles über die Heidelbeere. Aber was wäre ein Besuch auf dem Obsthof ohne Kaffee und Kuchen? Im Plantagenkaffee mit einzigartiger Atmosphäre ist für uns ein Plätzchen reserviert. Zum Abschluss bleibt noch Zeit zum Stöbern im Hofladen.

Anmeldung: Kohorst Reisen GmbH, Anke Stromann, Tel.: 04443-507190-0

Kosten: 79,- € p.P.

Info: Heide Schnipper, Tel.: 04242-77368

Abfahrt: 8.45 Uhr, REWE Parkplatz Erichshof/ Angelse und bekannte Haltestellen Richtung Syke

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Sonntag, 18. August 2024, 10.45 Uhr

Erlebnistag mit der nostalgischen Eisenbahn Jan Harpstedt

Wir fahren mit der Dampflokomotive Jan Harpstedt von Gr. Mackenstedt nach Klosterseele. Dort lassen wir uns im Gasthaus Dreimädelhaus kulinarisch verwöhnen. Es wird drei Menüs zur Auswahl geben.

Nach der Mittagspause geht es weiter mit der historischen Eisenbahn nach Harpstedt. Hier wird uns eine Gästeführerin über geschichtliche Besonderheiten des Ortes informieren. Um 17.00 Uhr steigen wir wieder in unsere Bahn für die Rückfahrt nach Gr. Mackenstedt.

Anmeldung: bis 29. Juli 2024 - Teilnehmerzahl begrenzt.

Info: Ilse Müller, Tel.: 04242-2549 oder 0152 56131023 oder per Mail: hof-hude@gmx.de

Kosten & Überweisung: 16.00 € p.P, für die Bahnfahrt und Gästeführerin
Bitte direkt nach der **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE 86 2915 1700 1011 7171 03** Verwendungszweck: „Jan Harpstedt“ überweisen.

Mittagessen - Selbstzahler!

Treffpunkt: 10.45 Uhr am Bahnhof Gr. Mackenstedt, Parkmöglichkeiten bei der Feuerwehr Gr. Mackenstedt, Siekstrasse.

Abfahrt: 11.07 Uhr

Samstag, 31. August 2024, 12.00 Uhr

Fahrradtour zum Gut Varrel - Besuch bei den LandFrauen Stuhr - Hasbergen

Mit dem Fahrrad starten wir in Syke am Rathausplatz und radeln gemütlich zum Gut Varrel. Dort werden wir von den Landfrauen aus Stuhr - Hasbergen begrüßt. Es gibt eine kurze Führung über das Gut Varrel. Gemeinsam fahren wir zur alten Dorfschule nach Blocken. Wir werden gemeinsam Kaffeetrinken und Klönen. Gut gestärkt geht es zurück nach Syke.

Anmeldung und Info: Silke Lammers, Tel.: 0421-8090464, 0172-9902272 oder per Mail: silke.ohz@gmail.com

Treffpunkt: Syke Rathausplatz, 12.00 Uhr

Sonntag, 01. September 2024, 15.00 Uhr

Besuch im Weyher Theater

OMA WIRD VERKAUFT, so heißt das Stück am Weyher Theater für den September. Eine witzige Komödie mit Verwicklungen und Turbulenzen rund um zwei Bestatterfamilien. Ein Lustspiel das auch zum Nachdenken anregt, von Florian Battermann. Er hat sich von Anton Hamiks Klassiker „DER VERKAUFTE GROSSVATER“ inspirieren lassen und zeigt mit seiner Komödie, wie viel Potential auch heute noch in diesem alten Schwank steckt. Angereichert mit einem höchst komödiantischen Ritt über unzählige Pointen, der ein bisschen an „CHARLEYS TANTE“ und „MRS. DOUBTFIRE“ erinnert, entfaltet „OMA WIRD VERKAUFT“ jedoch seinen ganz eigenen Charme.

Anmeldung: bis 10. August 2024 bei Marina Sonntag, Tel.: 04242-5747332

Kosten: 35,- € p.P. Bitte direkt nach der **Anmeldung auf das Konto:** Ilse Müller - Kreativkurs, **DE86 2915 1700 1011 7171 03** Verwendungszweck: „Theater“ überweisen.

Veranstaltungsort: Weyher Theater

Treffpunkt: 14.30 Uhr vorm Theater, am Haupteingang

Beginn: 15.00 Uhr