

# www.landfrauen-syke.de

Jeder Tag hat seine Sonne und seine Schatten. Darum ist es für uns wichtig, die kleinen Glücksmomente wahrzunehmen, die uns täglich geschenkt werden!



Liebe LandFrauen,

wir möchten Euch einladen, in unserem neuen Programm, viele kleine Freuden des täglichen Lebens zu kosten und zu genießen. Teilen und sammeln wir gemeinsam neue Erfahrungen und schöne Momente.

Herzliche Grüße im Namen des gesamten Vorstandes

Eure

Birgit Thalmann und Heike Röpke

---

**1**

**Mittwoch, 17. April 2019**

## **Besuch bei der EWE in Delmenhorst**

Frau Silvia Prange von der EWE wird einen kleinen Vortrag zum Thema „Smart-Living“ halten. Damit wird den Teilnehmerinnen die Welt der „intelligenten Technik für das Zuhause“ nähergebracht. Weiterhin gibt sie Tipps über die Gerätewahl hinsichtlich des Energieverbrauches. Anschließend wird Frau Prange in einer Kochshow kulinarische Köstlichkeiten für die Teilnehmerinnen zubereiten.

**Anmeldung und Info:** Heike Röpke, Tel. 01578 1734234

**Ort:** EWE, Fischstr. 35, Delmenhorst

**Kosten:** 15,00 €, bitte direkt nach der Anmeldung auf das Konto von Heike Röpke **IBAN DE61 2915 1700 1110 0040 64** bei der KSK Syke überweisen.

**Abfahrt:** 15.00 Uhr ZOB Syke, und weitere Haltestellen, bei Anmeldung mit Heike Röpke klären. (Zustieg in Seckenhausen möglich)

**Ankunft:** 16.00 Uhr in Delmenhorst

**Rückkehr:** ca. 20.00 Uhr

---

**2**

**Mittwoch, 08. Mai 2019**

## **Rankhilfe und Staudenhalter aus Weide**

In Kooperation mit der VHS und dem Kreismuseum möchten wir diesen Kurs anbieten. Für den Garten oder Pflanzencontainer flechten wir runde Rankhilfen (Obelisken) unter der Anleitung von Frau Meike Naughton. Es werden verschiedene Techniken aus der Korbflechterei angewendet. Nicht nur anlehnungsbedürftige Pflanzen freuen sich über diese hübschen Gebilde. Bitte mitbringen: Rosenschere, Ahle oder dünne Stricknadel.

**Anmeldung :** unter der Veranstaltungsnummer: **E23212002** bei der VHS Syke, Tel. 04242/9764444

**Info:** Birgit Thalmann, Tel. 04242/2156

**Kosten:** 10,00 € Kursgebühr und Materialkosten ca. 12,00 bis 15,00 €

**Veranstaltungsort:** Kreismuseum Syke ( Kindermuseum), Herrlichkeit 65

**Kursbeginn:** 08. Mai 2019 um 18.30 Uhr bis ca. 22.00 Uhr, bei großer Nachfrage ist ein Zusatztermin geplant.

---

**3**

**Freitag, 24. Mai 2019**

## **Fahrrad Tagestour nach Osterholz – Scharmbeck**

Diese Tour startet vom Hof Lammers und geht einmal quer auf Nebenwegen durch Bremen nach Osterholz-Scharmbeck. Die Strecke ist ca. 50 km lang und wird im moderaten Tempo gefahren. Bevor die Tour startet, werden wir uns erstmal mit einem Frühstück stärken. Der Rückweg wird mit dem Zug von OHZ nach Kirchweyhe angetreten.

**Anmeldung und Info:** Silke Lammers , Tel. 0421/8090464 oder silke.ohz@gmail.com (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Treffpunkt:** Hof Lammers, Kälberstr. 50 in Stuhr-Seckenhausen

**Kosten:** 20,00 € inkl. Frühstück und Rückfahrt mit der DB , bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto von Silke Lammers,  
**IBAN DE11 2916 7624 1401 0585 00** bei der Volksbank Stuhr überweisen  
**Abfahrt:** 08.00 Uhr

---

4

**Sonntag, 02. Juni 2019**

## **Elbphilharmonie Hamburg** **„Spaß mit Brass“**

Als eines der weltweit traditionsreichsten Brass-Ensembles ging London Brass 1985 aus dem berühmten „Philip Jones Brass Ensemble“ hervor.

Die 10-köpfige Band – allesamt Musiker der großen Londoner Orchester – hat in bester Brass-Tradition für ihr Konzert in der Elbphilharmonie eine Mischung aus virtuosen Arrangements großer Klassik bis hin zu kongenialen Arrangements bester Pop-Musik und jede Menge britischen Humor im Gepäck. London Brass präsentiert in seinem Debut-Konzert in der Elbphilharmonie eine geniale Mischung aus höchstkarätiger Musikinterpretation gepaart mit bestem englischem Entertainment.

Nach dem Konzert in der Elbphilharmonie werden wir zum Mittagessen erwartet. Lassen Sie sich überraschen. Anschließend haben wir noch etwas Zeit zur freien Verfügung in Hamburg, bevor es zurück nach Syke geht.

**Leistungen:** Busfahrt, Eintrittskarte Elbphilharmonie London Brass PK2, Mittagessen 2-Gang-Menü

**Anmeldung:** Clemens Kohorst GmbH, Bianka Böse, Tel. 04443-4871 oder boese@kohorst-reisen.de

**Info´s:** Birgit Thalmann Tel. 04242-2156 oder Bianka Böse Tel. 04443-4871

**Kosten:** 135,00 € pro Person bei 40 Teilnehmern (138,00 € p.P. bei 35 Teilnehmern, 142,00 € p.P. bei 30 Teilnehmern)

**Abfahrt:** 07.45 Uhr Syke, ZOB und bekannte Haltestellen

**Rückkehr:** ca. 18.00 Uhr Syke, ZOB

---

5

**Donnerstag, 06. Juni 2019**

## **Cocktail-Mix-Kurs**

Wir mixen eigenständig, unter „Fachanleitung“ vom Bremer Cocktail Shuttle, mehrere alkoholische Cocktails. Neben geschüttelt, gerührt und gemixt werden wir ein bisschen in die Welt der über 200-jährigen Geschichte des Cocktails geführt.

**Anmeldung und Info:** Sandra Landsberg, Tel. 04242/784401 oder jangessel@landsberg-gessel.de

**Kosten:** 35,00 € inkl. 3-4 alkoholische Cocktails, Mineralwasser und kleine Snacks. Bitte direkt nach Anmeldung auf das Konto von Sandra Landsberg

**IBAN DE62 2915 1700 1120 1051 41**

**Veranstaltungsort:** Wessels Partyraum, Am Spreeken 4 in Syke-Gessel

**Beginn:** 18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

---

6

**Freitag, 21. Juni 2019**

## **FRITZ Theater - Bremen**

Am 14. Juni ist es wieder soweit: Premiere der musikalischen Theateraufführung: „**Bei Hempels hinterm Sofa**“ Nur eine Woche später haben wir die Gelegenheit diese zu sehen. Nähere Angaben zum Theaterstück waren derzeit noch nicht verfügbar. Lassen wir uns doch einfach mal überraschen! Es besteht die Möglichkeit auf eigene Kosten im Theater zu essen.

**Anmeldung und Info:** Carmen Schumacher, Tel. 01525 5285289 oder schumi.okel@gmx.de

**Kosten:** 41,00 €, inkl. Busfahrt und Eintrittskarte. Bitte direkt nach der Anmeldung auf das Konto von Carmen Schumacher

**IBAN DE87 2915 1700 1310 1033 44** überweisen.

**Abfahrt:** 17:00 Uhr ZOB Syke und weitere Haltestellen, bei der Anmeldung mit Carmen Schumacher abklären. (Zustieg in Kirchweyhe/KSK möglich)

**Rückkehr:** ca. 23.30 Uhr

---

7

**Mittwoch, 17. Juli 2019**

## **Die Sonnenseite der Kieler Förde, Laboe und Malente**

Wir fahren gemeinsam nach Kiel, um einen der schönsten Häfen an der Kieler Förde zu erleben. Doch zuvor werden wir uns bei einem guten Frühstück im Hofcafe Löscher in Winsen/Luhe stärken, bevor es in Kiel aufs Schiff geht in Richtung Laboe. Während der Schiffsfahrt gibt es einige Erläuterungen des Kapitäns. Auf Laboe werden wir das Marine-Ehrendenkmal besichtigen, bevor es dann gemütlich weiter nach Malente zum Kaffeetrinken geht.

**Anmeldung:** Kohorst Reisen, Tel. 04443/4871 bei Bianka Böse

**Info:** Birgit Thalmann, Tel. 04242/2156

**Kosten:** 79,00 € inkl. aller angegebenen Leistungen

**Abfahrt:** **6:30 Uhr ZOB Syke** und weitere Haltestellen bei Anmeldung mit Frau Böse klären. (Zustieg in Kirchweyhe bei der KSK möglich)

**Rückkehr:** ca. 22.00 Uhr

---

8

**Freitag, 16. August 2019**

## **Amtsgartenkonzert**

Fast schon Tradition, unser besonderes Konzerterlebnis im Lilienthaler Amtsgarten. Musica Viva lädt zum 8. Amtsgartenkonzert ein, bei dem wieder mehr als 100 Mitwirkende unter der Leitung von Nicolas Hrudnik die imposante Bühne zum musikalischen Leben erwecken werden.

**Anmeldung und Info:** Birgit Thalmann, Tel. 04242/2156

**Kosten:** 49,90 €, inkl. Busfahrt und Eintrittskarte. Bitte direkt nach der Anmeldung auf das Konto von Birgit Thalmann,

**IBAN DE59 2915 1700 1120 1745 50** überweisen

**Veranstaltungsort:** Amtsgarten in Lilienthal

**Abfahrt:** 15.15 Uhr, ZOB Syke und weitere Haltestellen, bei Anmeldung mit Birgit Thalmann klären. (Zustieg in Kirchweyhe/KSK möglich)

**Rückkehr:** ca. 23.30 Uhr

---

## 9

**Mittwoch, 11. September bis Montag, 16. September 2019**

### **Gourmetreise Brügge & Flandern**

Brügge & Gent – Städte mit wunderschönen Plätzen, Baudenkmälern und Museen. Auf unserer Reise erleben wir das Königreich Belgien, viele kulturelle Attraktionen, liebevolle Landschaften und von Grachten durchzogene Stadtkerne. Aber was wäre eine Gourmetreise ohne die vielen Köstlichkeiten, die uns Flandern zu bieten hat?! Von der Weinprobe in einem Weinschloss bis hin zur Besichtigung einer Austernfarm – jeden Tag erwarten uns neue Gaumenfreuden.

**Anmeldung:** Kohorst Reisen bei Frau Bianka Böse, Tel. 04443 4871

**Info:** Birgit Thalmann, Tel. 04242 2156

**Kosten:** ab 30 Teilnehmer im DZ: 865,00 € , Zuschlag im DZ zur Alleinbenutzung: 310,00€

**Leistungen:** alle Fahrten mit dem Bus, Frühstück auf der Hinfahrt, 5 x Übernachtung im Aragon Hotel in Brügge mit Frühstück, 5 x Abendessen in verschiedenen Restaurants, alle Stadtführungen, Kutschfahrt, Bootstour sowie sämtliche Verköstigungen. Nähere Informationen auf unserer Homepage oder Info – Merkzettel, zu erhalten bei Firma Kohorst oder Birgit Thalmann

**Abfahrt:** 7:00 Uhr ZOB Syke und bekannte Haltestellen (Barrien, Waldkater, Angelse/Knief)

**Rückkehr am 16. Sept.:** ca. 20:00 Uhr am ZOB Syke

---

## 10

**Mittwoch, 25. September 2019**

### **Gesundheitsvortrag über unseren Stoffwechsel**

„Erkenne die Hilferufe deines Körpers und bring ihn wieder in Balance“. Unter diesem Motto wird erörtert, wie die Themen: Umwelteinflüsse, Stress, E-Strahlung und Säuren im Organismus unseren Körper anspannen und es zu Symptomen wie Erschöpfung, Rückenproblemen, Kopf- und Gliederschmerzen, Unverträglichkeiten und vieles mehr kommen kann. Das Ziel des Vortrages ist es, die Wundermaschine Mensch noch besser zu verstehen und mit einfachen Tipps und Tricks mehr Wohlbefinden, Freude und Balance in den Alltag zu integrieren.

**Anmeldung und Info:** Heike Röpke, Tel. 01578 1734234

**Beginn und Ende:** 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Reiterhof in Okel

---

**11**

**Samstag, 21. September 2019**

## **Pilzwanderung**

Wir möchten zu einer Pilzwanderung im heimischen Wald einladen. Die Pilzsuche wird circa 2 bis 3 Stunden dauern, anschließend wird Herr Karius, als Pilzsachverständiger, eine Korbkontrolle durchführen und uns einiges zu unserem „Pfund“ erzählen. Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Pilze in einem einfachen Gericht zu verarbeiten bzw. zu verspeisen. Bitte unbedingt mitbringen: einen Korb, Messer, eigene Pilzsachbücher und festes Schuhwerk. Kurzfristige Planänderungen vorbehalten.

**Anmeldung und Info:** Birgit Thalmann, Tel. 04242 2156 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Kosten:** 12,00 €

**Treffpunkt:** bei Heike Röpke, Lindhofhöhe 27 in Syke um 8.45 Uhr

**Beginn:** 9.00 Uhr bis circa 14.00 Uhr